

AUSSCHREIBUNG OPTIWOCHEN II 2024

Beginn: Montag, 15.07. um 9:00 Uhr | Ende: Freitag, 19.07. um 13:00 Uhr

ANMELDUNG

Online-Anmeldung, bis spätestens **14.05.2024** unter

<https://www.ycb.at/anmeldung-optiwoche-ii>

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt auf 40 Kinder!

Teilnahmeberechtigt sind Kinder ab 7 Jahre.

WICHTIGE INFORMATIONEN

- Meldegeld** € 195,-
Inkludiert sind: die Jugendmitgliedschaft, das Mittagessen von Montag bis Freitag, Obst und Getränke, T-Shirts, ein Unkostenbeitrag für die Ausrüstung (Boote, Benzin, Ersatzteile), Betreuung durch das Trainerteam, Unterlagen und Erinnerungspreise für alle Teilnehmenden
Zahlungsfrist: 14.05.2024
- Bezahlung** **AT41 3700 0000 0192 5015**
Yacht Club Bregenz
Verwendungszweck: Optiwoche II, VOR und NACHNAME des Kindes
- Bitte mitbringen** Sonnenschutz (Sonnenbrille und Hut, Lippenchutz und Sonnencreme)
Wasserflasche
ausreichend Wechselkleidung (regenfeste Hose und Jacke, Handtücher, Badebekleidung, etc.)
eigene Schwimmweste (der YCB kann keine zur Verfügung stellen!)
Bitte beschriften Sie unbedingt alle Kleidungsstücke inkl. Schwimmweste mit dem Namen ihres Kindes, um Verwechslungen zu vermeiden.
Bestätigung der Sport-Basisuntersuchung des Arztes
Anleitungen finden Sie im Anmeldeformular.
- Sonstiges** Bitte achten Sie darauf, dass Ihr Kind vor Trainingsbeginn mit Sonnenschutz gut eingecremt ist! Das spart uns Zeit!



PROGRAMM/ZEITPLAN

Treffpunkt	Täglich 9:00 Uhr, Yacht Club Bregenz, Seglerweg 7 6900 Bregenz
Zeitplan	<p>Montag: Begrüßen mit anschließendem Schwimmtest und Gruppen Einteilung</p> <p>Montag bis Freitag spielerisch Segeln lernen, freudige Gruppenerlebnisse, viel gesunde Bewegung an der frischen Luft und natürlich ein leckeres Mittagessen</p> <p>Freitag: als Piraten und Piratinnen verkleidet werden wir den Hafen und den Bodensee unsicher machen, nach dem Mittagessen gibt es eine kleine Abschlussfeier, dazu sind alle Eltern herzlich eingeladen! (13Uhr)</p>
Programm	<p>Unser Boot, den „Optimist“, werden die TeilnehmerInnen selbst aufriggen, zu Wasser lassen, reinigen und versorgen. Sie müssen ihr Boot gut kennen, um Sicherheit und Vertrauen zu entwickeln!</p> <p>Die Kinder sollen so viel Zeit wie möglich auf dem Wasser verbringen! Es ist immer wieder erstaunlich, wie schnell sie sich von selbst zurechtfinden, wenn sie voller Neugier in die Boote steigen. Sie finden kreative Lösungen und neue Verwendungszwecke, auf die wir Erwachsenen noch nicht gekommen sind.</p> <p>Die theoretischen Grundlagen des Segelns werden ebenso erklärt und wiederholt, sodass sie bald in der Lage sind, gezielt die Übungsanleitungen der TrainerInnen zu befolgen.</p> <p>„Je schlechter das Wetter, desto mehr neue Knoten lernen die Kinder.“ Diesen Grundsatz hoffen wir nicht einsetzen zu müssen, aber zu lernen gäbe es genug.</p>

seglerische Sicherheit	<p>Wir werden die Schwimmfähigkeit (mit und ohne Schwimmweste) jedes Kindes genau ansehen. Täglich wird es Gymnastikeinheiten und Sportübungen (Kondition) geben.</p> <p>Die Kinder lernen den richtigen Umgang mit dem Optimisten, auch das Kentern mit dem Boot wird gelernt. Das Tragen der Schwimmweste ist beim Segeln Pflicht. Gebadet wird nur unter Aufsicht. Zwei Trainer*innen und ein Mitglied der Yachtclubjugend sind für eine Gruppe von max. 10 Kindern zuständig.</p>
Regeln	<p>Für die Sicherheit aller Beteiligten ist es wichtig das einige Regeln befolgt werden. Vorausgesetzt wird das Befolgen der Anweisungen der Trainer*innen. Das Training ist erst beendet, wenn jedes Kind sein Boot gereinigt, getrocknet und ordentlich geparkt hat. Erst dann dürfen sie nach Hause gehen.</p> <p><u>Von Montag bis Donnerstag enden wir das Training pünktlich um 16 Uhr, ab dann sind die Kinder nicht mehr unter unserer Aufsicht!</u></p>

RECHTLICHES

Haftungsausschluss	<p>https://www.ycb.at/haftungsausschluss-optiwoche-segeltraining/ Bestätigung im Anmeldeformular</p>
Datenschutz	<p>https://www.ycb.at/datenschutzerklaerung/ Bestätigung im Anmeldeformular</p>

KONTAKT/ LINKS

Kontakt	<p>Clemens Trappel c.trappel@a1.net</p>
Anmelde Link:	<p>https://www.ycb.at/anmeldung-optiwoche-ii</p>
Formulare für den Arzt Besuch	<p>https://vorarlberg.at/documents/302033/473159/Sportmedizinische+Untersuchung+-+Tarifblatt.pdf/2ccf2a11-a0b6-e35c-b5f5-ed88c388a46c?t=1705308214150</p> <p>https://vorarlberg.at/documents/302033/473159/Sporttauglichkeitsuntersuchungsformular+online.pdf/27d2bdbf-3d3b-2c3f-3b8c-782ff3f994df?t=1706773159187</p> <p>Beide müssen ausgedruckt mitgenommen werden.</p>

WIR FREUEN UNS AUF EUCH!