



BSC Winter AKADEMIE

mit Helmut Czasny | 17./18. April 2015

PROGRAMM

Hochseestaatsmeister und Olympiaschiedsrichter Helmut Czasny führt im Rahmen der Winterakademie über den Parcours einer Regatta – der modulare Aufbau der Vortragsreihe bietet die optimale Möglichkeit, die segelfreie Zeit zu verkürzen und sich sinnvoll auf die nächste Saison vorzubereiten.

Bilder, Beispiele und Video-Clips werden diskutiert und analysiert, so dass jeder Teilnehmer für die nächste Regattateilnahme bestens gerüstet ist. Neben Tipps und Tricks vor, während und nach den Wettfahrten werden die wichtigsten Regattaregeln einfach und einprägsam erklärt.

Einfach mitmachen – **die Teilnahme ist kostenlos!**

Freitag, 17. April 2015	18:30 - 21:30 Uhr	BSC Clubhaus
Samstag, 18. April 2015	10:00 - 17:00 Uhr	BSC Clubhaus

MODUL 1 Vorbereitung ist der halbe Sieg!

Die perfekte Vorbereitung der Mannschaft, die Analyse des Reviers und die Abschätzung der Gegner sind nur einige der Mosaiksteinchen für den vollen Erfolg.

MODUL 2 Starten wie ein Profi!

Der Nullstart, die perfekte Position, freier Wind – alle Tipps und Tricks zum perfekten Start.

MODUL 3 Vorne sein und vorne bleiben!

Wie verteidige ich meinen Vorsprung? Wo greife ich meine Gegner an? Und wie verteidige ich mich am besten?

MODUL 4 Schneller Trimm zum schnellen Schiff

Das perfekte Segel, der richtige Masttrimm und der optimale Gewichtstrimm – die einzelnen Komponenten sowohl in Bildern als auch auf richtigen Segeln und Riggs verstehen.

Anmeldung bis spätestens 10.4. bei Urs Hämmerle
(T +43 676 827 31 204 oder urs.haemmerle@bsc.or.at) unbedingt erforderlich!

Wir freuen uns auf eure zahlreiche Teilnahme!

**GLEICH
ANMELDEN!**
urs.haemmerle@bsc.or.at
Anmeldeschluss ist der
10.04.2015.